

# ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

## HILFT MIR DAS?



### Komm vorbei!

### Gemeinsam stark

*Die Kinder- und Familien-Selbsthilfe-Organisation Arbeitsgemeinschaft Allergiekrankes Kind, Hilfen für Kinder mit Asthma, Ekzem oder Heuschnupfen (AAK) e.V.*

An jedem ersten Dienstag im Monat gibt es eine Austauschmöglichkeit für Kinder, Jugendliche und Eltern in einem geschützten Rahmen. Die Frage des Tages lautet: „**Was sind eure Sorgen?**“. Eingeladen sind alle, die ein allergiekrankes Kind begleiten oder selbst betroffen sind – Eltern, Angehörige, Jugendliche oder Kinder.

Es geht um das, was bewegt: **Sich mitteilen, verstanden werden, gemeinsam Lösungen finden.**

**Was: Erfahrungsaustausch**

**Wann:** jeden ersten Dienstag im Monat  
von 16:30 - 18:00 Uhr

**Orte:** Stadtbibliothek Wetzlar,  
Bahnhofstraße 6

**Haus der Vereine Herborn,**  
Mühlbach 5–7 (Nebeneingang)

**Kontakt:** 02772 92870

**Mehr Infos:** [www.aak.de](http://www.aak.de)

AAK – Gemeinnütziger Verein,  
Augustastrasse 20, 35745 Herborn