Kinderforum

Hallo, ich bin es, Sally,
hier in diesem Forum bin ich zu Hause. Wenn du Fragen, Probleme oder Wünsche hast, kannst du dich gerne bei mir melden. Ich bin 8 Jahre alt und habe schon einiges erlebt! Schließlich ist das ziemlich alt für eine Schnecke.

Darf ich dir meine Geschichten erzählen? Dann folge mir durch dieses Forum – keine Angst, ich krieche nicht so schnell weg. Vielleicht hast du ja auch schon so viel erlebt und kannst mir von dir erzählen. Ich liebe Geschichten.

Heute wollte ich alles besser machen:

Knut wollte wieder zum Essen vorbeikommen und ich hab mich auf die Suche nach ein paar Leckerbissen gemacht.

Ich habe alle möglichen Leute gefragt, was denn so alles in meinen Lieblingsgerichten drin ist, aber keiner konnte mir das sagen! Wie soll ich denn so herausfinden, was Knut verträgt?

Hast du auch Probleme damit und weißt nicht, was in deinem Essen drin ist? Was können wir dagegen tun?

Deine Sally

Hallo Sally!

Ich habe auch Lebensmittelallergien, manchmal ist es total nervig!

Wenn es Verpackungen gibt, kann man ja darauf schauen.

Wenn nicht, ist es nicht gut.

Total super ist es, wenn es in einem Restaurant einen Ordner gibt!

Hallo T.,

das ist toll, dass du dich so gut auskennst!

Dass Ordner in Restaurants ausliegen, wusste ich noch gar nicht, aber ich werde ab jetzt die Augen offen halten.

Wie machst du das, wenn du bei Freunden bist? Wissen die über deine Allergien Bescheid? Ich habe lange mit Knut geredet, es war ihm unangenehm, dass er meinen Nachtisch nicht verträgt, und er hat ihn dann trotzdem gegessen. Das tat mir sehr leid. Hilft es bei dir, wenn man dich danach fragt, oder ist dir das unangenehm?

Ich glaube, ich mache mir eine Checkliste für die nächsten Treffen, damit so was nicht noch mal passiert.

Deine Sally

Bei mir wissen eigentlich alle meine Freunde darüber Bescheid. Wenn nicht, dann sage ich es ihnen. Manchmal ist es nervig. Mein Freund hatte auch mal eine Allergie, das war ganz schön schwierig, es war nämlich Sommer und er konnte deswegen kein Eis essen.

T.

Super. Vielen lieben Dank für deine Hilfe und die tollen Tipps, T.! Dein Bild hat mir wirklich gut gefallen. Ich habe es jetzt ausgedruckt und in Postergröße bei mir im Wohnzimmer aufgehängt.

Dort macht es sich echt gut, findest du nicht? Und ich werde so auch immer daran erinnert, weiter aufmerksam durch die Gegend zu kriechen. Danke noch mal!

Das war bestimmt superschlimm, im Sommer kein Eis essen gehen zu können. Für dich und für deinen Freund. Du hast ja sicher Rücksicht darauf genommen, habt ihr dann etwas anderes gemacht? Wie haben denn deine Freunde bei dir reagiert, als du es ihnen gesagt hast?

Es macht echt Spaß, mit dir zu plaudern!

Liebe Grüße

Sally

Hallo Sally!

Das Bild in deinem Haus sieht echt super aus.

Zum Glück haben wir Limonade selbst gemacht, lecker kalt.

Meine Freunde achten auch sehr gut auf meine Allergien.

Hoffentlich ist es bei Knut auch so.

Dann kannst du ja zurückschreiben.

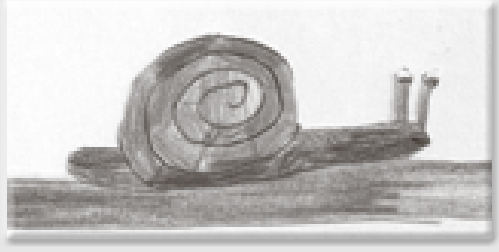
T.

Hmmm, ich liebe Limonade! Superlecker!

Knut hat sich super gefreut, dass ich ihn noch mal gefragt habe und mit ihm eine Liste mit seinen Unverträglichkeiten geschrieben habe. Er hat sonst das Gefühl gehabt, nicht so ernst genommen zu werden mit der Allergie, und war froh, dass ich mich dafür interessiere. Morgen machen wir uns zusammen einen schönen Abend und kochen gemeinsam mit ganz frischem Gemüse, dann wissen wir auch, was drin ist.

Machst du dir auch oft dein Essen selbst?

Liebe Grüße, Deine Sally



Liebe Sally,

ich bin die L. und werde in 2 Wochen 7 Jahre alt.

Ich habe dir eine Schnecke gemalt, die Lia heißt.

Du bist jetzt nicht mehr alleine.

Deine L.

Schon seit Dezember 2014 gilt die neue **Lebensmittelinformationsverordnung**. Seitdem müssen die Zutaten von Lebensmitteln besser lesbar auf die Verpackung gedruckt werden und Stoffe, die am häufigsten Allergien auslösen, müssen deutlich hervorgehoben werden. Das gilt übrigens auch für unverpackte Lebensmittel und fertiges Essen, zum Beispiel in Restaurants! Es muss immer die Möglichkeit geben, nachzugucken, was in dem Essen drin ist.

Außerdem müssen bei verpacktem Essen die Nährwerte angegeben sein, das heißt, man muss erkennen können, wie viel Zucker, Fett oder Ähnliches im Essen ist. Bei Fleisch muss auch angegeben sein, woher es kommt und wo es geschlachtet und verarbeitet wurde.

Wenn ihr mit euren Eltern einen Kuchen zum Verteilen in eurer Kita backt, müssen die Inhaltsstoffe nicht angegeben werden. Es wäre aber doch toll für Kinder mit Allergien, wenn das in eurer Kita freiwillig gemacht wird. Fragt doch einfach mal eure Erzieherin bzw. euren Erzieher!

Wenn ihr mehr zum Thema wissen wollt, schaut mal hier:

http://www.aid.de/inhalt/praevention-von-allergien-und-asthma-2014.html

Hallo L.,

das ist aber lieb von dir, ich freue mich immer über Gesellschaft! Lia ist aber eine hübsche Schnecke.

Kennst du ihr Lieblingsessen oder weißt du, ob sie etwas nicht verträgt? Ich würde sie gerne zum nächsten Essen mit Knut und Larry einladen.

Deine Sally

Liebe Sally,

meine Schnecke Lia isst am liebsten Bio-Salat und Bio-Erdbeeren.

Mögen das deine Freunde auch?

Deine L.

Larry verträgt keine Erdbeeren, aber wir können gerne einen Salat zusammen essen.

Ich freue mich schon, euch kennenzulernen.

Liebe Grüße

Sally

Auch Kinder haben Rechte!

Vor 24 Jahren wurde die UN-Kinderrechtskonvention von Deutschland unterschrieben. Seitdem wird mehr darauf geachtet, was Kinder brauchen. Ihr habt jetzt zum Beispiel das Recht darauf, eure Meinung zu sagen und dass man euch zuhört. Ihr habt das Recht darauf, ohne Gewalt aufzuwachsen, und das Recht auf Privatsphäre, das heißt, dass niemand in euren persönlichen Angelegenheiten rumschnüffeln darf. Außerdem darf es keinen Einfluss auf euer Leben haben, woher ihr kommt oder wie arm oder reich eure Eltern sind. Alle haben die gleichen Chancen. Als Kinder habt ihr außerdem ein Recht auf Schutz und darauf, gesund aufzuwachsen.

Um diese Rechte einhalten zu können, wäre es zum Beispiel wichtig, alle Obergrenzen von schädlichen Stoffen (wie Feinstaub und Autoabgase) an Kindern auszurichten, da ihr oft sensibler reagiert als Erwachsene. Außerdem sollten alle Kennzeichnungen von Lebensmitteln auch für Kinder verständlich sein. Man könnte doch zum Beispiel Bilder auf die Verpackungen drucken, oder was meint ihr?

Bild einer Eisbar mit Allergieordner von T. im Kinderforum

Aufruf

Hallo, ich bin's noch mal, eure Sally,

die Schnecke, die L. mir gemalt hat, hat mir echt gut gefallen und ich habe sie sehr lieb gewonnen. Auch das Bild von T. habe ich in mein Haus gehängt.

Aber da ist noch soooo viel Platz! Bitte helft mir, meine Bildersammlung zu vergrößern, und schreibt, mailt oder faxt mir, wenn euch was auf dem Herzen liegt, oder malt und bastelt mir doch ein paar Schneckenfreunde.

Ich freue mich über jede Post und bin gespannt auf eure Antworten.

Eure Sally

Bilder an Sally könnt ihr an unsere Adresse schicken:
AAK
Augustrastraße 20
35745 Herborn