



**Arbeitsgemeinschaft
Allergierkrankes Kind**

Hilfen für Kinder mit Asthma, Ekzem
oder Heuschnupfen (AAK) e.V. –
gemeinnütziger Verein

Bundesverband · Augustastr. 20, 35745 Herborn
Tel. 02772 9287-0 · Fax 02772 9287-9
koordination@aak.de · aak.de · kinder-aak.de ·
<https://forum.aak.de> · facebook.de/AAKHerborn

Presseinformation

10.03.2023

Einladung zum AAK-Erfahrungsaustausch zwischen Familien, ihren Kindern und Fachleuten

HERBORN. Die Arbeitsgemeinschaft Allergierkrankes Kind – Hilfen für Kinder mit Asthma, Ekzem oder Heuschnupfen (AAK) e.V. lädt am 23.03.2023 von 16.00 bis 18.00 Uhr zu einem Erfahrungsaustausch mit Fachleuten, der Physiotherapeutin, Frau Andrea Ellinghaus und interessierte Familien mit ihren Kindern ins Haus der Vereine (Alte Färberei) in Herborn, Mühlbach 5/7, ein.

Von chronischen Erkrankungen sowie von Unverträglichkeiten betroffenen Kindern ist bei Fachleuten, im Verlauf der letzten Jahre, durchaus eine Zunahme von Allergien beobachtet worden. So sind von der Begleiterin des Nachmittags, der selbständigen Physiotherapeutin Andrea Ellinghaus, als häufigste Merkmale während der physiotherapeutischen Behandlung Hautirritationen aufgefallen. Kinder, die unter dieser Symptomatik leiden, haben daher wenig Ressourcen für anstehende Entwicklungsschritte.

Eltern sind eingeladen ihre Erfahrungen einzubringen und sich auszutauschen. Ähnliche Erfahrungen helfen oft Stolpersteine aus dem Weg zu schaffen. Wiederkehrende Atemwegprobleme bilden ein weiteres Krankheitsbild, welches in den letzten Jahren spürbar zugenommen hat.

Physiotherapeutische Behandlung kann keine Allergie bzw. eine chronische Folgeerkrankung beheben, gibt aber Mittel in die Hand, den Verlauf positiv zu beeinflussen, wie spielerische alltagserleichternde Maßnahmen / Übungen, die erlernt werden können. Diese sind zum Beispiel Positionen, die die Atmung erleichtern, Bewegungsübergänge, die die selbstständige Aufrichtung unterstützen und/oder Massagetechniken, die die Atemwege freier machen. Wer von Eltern und Kindern möchte, kann praktische Übungen mitmachen und sich inspirieren lassen.

Über die AAK: Die Arbeitsgemeinschaft Allergierkrankes Kind – Hilfen für Kinder mit Asthma, oder Heuschnupfen (AAK) e.V., steht für regionale und überregionale Austauschmöglichkeiten durch Kinder-Allergie-Foren, persönlich und im Internet. Sie tritt für die Rechte der Kinder im gesundheits-

Einladung



**Arbeitsgemeinschaft
Allergiekrankes Kind**

Hilfen für Kinder mit Asthma, Ekzem
oder Heuschnupfen (AAK) e.V. –
gemeinnütziger Verein

Bundesverband · Augustastr. 20, 35745 Herborn
Tel. 02772 9287-0 · Fax 02772 9287-9
koordination@aak.de · aak.de · kinder-aak.de ·
<https://forum.aak.de> · facebook.de/AAKHerborn

Presseinformation

umwelt-politischen Bereich ein. Selbsthilfe gibt einzigartig Betroffenen die Möglichkeit zu einem wertvollen krankheitsrelevanten Erfahrungsaustausch und breiter unabhängiger Information.

Die Erfahrungen unterschiedlicher Krankheitsverläufe, Alltagsfragen und -tips sowie unabhängige Informationen tragen erfahrungsgemäß zu einer positiveren Bewältigung des täglichen Lebens bei.

Die AAK initiiert ein MITMACHNetz mit allen und für alle, denen es wichtig ist, dass es den Kindern mit Allergien und Ihren Familien besser geht. In diesem MITMACHNetz können alle Beteiligten Erfahrungen, Lebensfreude und Lebensnöte teilen sowie miteinander und voneinander lernen. In diesem MITMACHNetz haben alle Themen Platz, die Familien wichtig sind: Gesundheit, Umwelt, Alltag, Prävention und Kinderrechte. Diese Themen werden hier angestoßen, diskutiert und vorangebracht.

Konkret: Wie kann sich in das AAK-MITMACHNetz eingebracht werden?

AAK Tel. 02772 9287-0, E-Mail: mitmachnetz@aak.de . Hier wird direkt miteinander ins Gespräch gekommen sich informiert, Gedanken und Ideen ausgetauscht und eingebracht.

Zu Erfahrungsaustausch, Workshops, Zusammenkünften, auch digital wird eingeladen informiert und vernetzt.

Im gemeinnützigen Verein Mitglied werden: Jahresbeitrag 25, – Euro (auf Anfrage kann der Beitrag ermäßigt werden) <https://www.aak.de/fileadmin/gfx/Downloads/Beitrittserklaerung-.pdf>

Einladung